



DIMANCHE 28 AOUT 2016

Saint Bris le Vineux

17 route de Champs



TAÏ CHI des 5 ELEMENTS au JARDIN FENG SHUI en PERMACULTURE

au profit des orphelins du Vietnam

10H00 Accueil et Promenade au Jardin Feng shui à la rencontre
des Cinq Eléments et des Plantes, miroirs du Jardin Intérieur.

11h00 Taï Chi et Danse du Tao avec les Eléments.

12H30 Déjeuner Partage. Dégustation des légumes et tomates anciennes
avec les herbes aromatiques du jardin - tir du sac.

14H30 Approche des enchaînements du Taï Chi.

16H00 Thé au gingembre ou tisanes vietnamiennes et goûter .

Participation libre (15 à 25 € adultes) gratuit pour les enfants.

Courriel : tobichhai@free.fr . Tel : 06 24 56 26 75